

Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Wettkampfbeschreibung:

Alle Schüler*innen treten in gemischten Pools (max. 5er-Pools) entsprechend der Zahl teilnehmenden Mannschaften (Klassen) auf einer Wettkampffläche von 2x2 Metern gegeneinander an. Diese kann aus einer Mattenfläche mit Sicherheitsfläche oder einer durch flache, weiche Markierungshütchen abgesteckten Fläche bestehen. (Auf Matten sollte barfuß, auf dem Hallenboden oder dem Rasen mit Turnschuhen gekämpft werden)

Ziel ist es sein(e) Gegner*in vollständig aus der Wettkampffläche herauszuschieben oder zu -ziehen. Die Person, die als erste 3 Punkte (ein Punkt je herausbefördern) erzielt hat, gewinnt die Begegnung **(Judowürfe sind nicht erlaubt!).**

Verliert jemand beim Schieben oder Ziehen das Gleichgewicht und fällt auf die Knie oder andere Körperteile, geht ebenfalls ein Punkt an den/die Gegner*in. Der/die Gegner*in muss dabei mit zwei Händen gegriffen worden sein, um ein Schubsen zu verhindern **(verboten!!!).**

Sichern der Gegner*in durch Festhalten bei möglichem Gleichgewichtsverlust ist die wichtigste Grundvoraussetzung für einen freundschaftlichen und fairen Zweikampf.

Regelverstöße führen nach einer Verwarnung zum Punkt für den/die Gegner*in.

In einem Pool kämpft Jede(r) gegen Jede(n). Für die Einzelplatzierungen gibt es Punkte, die zu einer Klassen- und/oder Schulwertung zusammengefasst werden können

(z.B. 1. Platz = 7 Punkte; 2. Platz = 5; 3. Platz = 3, 4. Platz = 2 und 5. Platz = 1).

Die Gesamtpunktzahl aller Schüler*innen einer Klasse wird durch die Zahl der Klassenteilnehmer*innen (Klassenwertung) oder durch die Zahl der Klassen (Schulwertung) geteilt.

Zur besseren Unterscheidung ist es sinnvoll farbig einheitliche T-Shirts je Klasse (Mannschaft) zu tragen.

Beispiel:

Grundschule 1:

Klasse 3a: gelb

Klasse 3b: blau

Klasse 3c: orange

Grundschule 2:

Klasse 3a: rot

Klasse 3b: grün

Klasse 3c: weiß

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Alternativen:

Grundsätzlich sind auch regionale und/oder landesverbandstypische und bewährte, alternative Formen des Judo-Sumo-Turniers, Zählweisen oder Organisationsformen möglich. Diese sollten dann zur Vereinheitlichung in der Schule oder zwischen den Schulen rechtzeitig besprochen werden.

Vorbereitung:

Anmeldung der teilnehmenden Schulen über das Meldeportal/Meldebogen der Deutschen Schulsportstiftung zur Schulsportstaffette.

<https://jugendtrainiert.com/schulsport-stafette-djb-judo-sumo-turnier>

Bezug der Materialien (Infos/blanko Urkunden).

Erstellen einer Liste der teilnehmenden Schüler*innen ggf. mit Wettkampfnummer und nach deren körperlicher Größe sortiert (von groß nach klein). Dieses sollte im Vorfeld des Wettkampfes im Unterricht geschehen.

Aus den fertigen Listen werden nach Überprüfung der Anwesenheit am Wettkampftag die Wettkampfpools geschlechtsheterogen zusammengestellt. Diese sollten den Schüler*innen durch Nummerierung oder kreative Namensgebungen deutlich und sichtbar zugeordnet sein (Aushang und Beschilderung an der Wettkampffläche). Sollten nur zwei Klassen gegeneinander antreten, wäre ein 4er-Pool sinnvoll, der durch jeweils zwei Schüler*innen der jeweiligen Klasse besetzt wird.

Die Lehrer *innen und Schüler*innen werden als Schiedsrichter*innen eingesetzt.

Während der Einteilung der Teilnehmer*innen in die Pools zu Beginn sollte eine gemeinsame Erwärmung stattfinden.

Im Anschluss gibt es eine gemeinsame Siegerehrung.

Mitzubringen: Lange Sporthose farbiges T-shirt (Klassenfarbe), etwas zu Trinken und zu Essen

Die Kooperationen mit Vereinen oder Landesverbänden ist ausdrücklich erwünscht, das Wettkampfformat kann aber auch schulintern organisiert werden.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:



Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Beispiel zur Erstellung der Wettkampfliste anhand eines 3er-Wettkampfpools:

Liste Klasse	3a	3b	3c	Pool
Namen/Nr.	Kim	Ole	Ida	Apfel
	Tim	Kai	Ian	Nuss
	Tom	Eva	Pia	Kiwi

...

Kämpfe Gruppe	1	2	3	Punkte	Platz
Apfel					
Name/Nummer	1-2	2-3	1-3		
1 Kim (78433)					
2 Ole (64425)					
3 Ida (98255)					

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses der Deutschen Bundesstages

Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Kopiervorlage Listen 5er-Pools

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	3-4	1-5	2-3	1-4	2-5	1-3	4-5	2-4	3-5		
1												
2												
3												
4												
5												

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	3-4	1-5	2-3	1-4	2-5	1-3	4-5	2-4	3-5		
1												
2												
3												
4												
5												

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:


 aufgrund eines Beschlusses
 der Deutschen Bundesstages

Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Kopiervorlage Listen 3er-Pools

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	2-3	1-3		
1					
2					
3					

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	2-3	1-3		
1					
2					
3					

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	2-3	1-3		
1					
2					
3					

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:


 aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages

Das DJB Judo-Sumo-Turnier in der Schulsportstaffette der Deutschen Schulsportstiftung

Kopiervorlage Listen 4er-Pools

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	4	5	6	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	3-4	1-3	2-4	1-4	2-3		
1								
2								
3								
4								

Kämpfe Gruppe <small>z.B. Apfel</small>	1	2	3	4	5	6	Punkte	Platz
Nummer/Name	1-2	3-4	1-3	2-4	1-4	2-3		
1								
2								
3								
4								

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Förderer



Gefördert durch:


 aufgrund eines Beschlusses
 des Deutschen Bundestages