

Vereinslehrgang – Haltetechniken im Judo

Ausrichter: JC Renshinkan Gelnhausen e.V.

Ort: Philipp-Reis-Straße 16 in 63571 Gelnhausen in
der Sporthalle der Philipp-Reis-Schule

Termin: Donnerstag, den 30. Mai 2024

Zeitraumen: 11:00 bis 15:00 Uhr

Thema: Grundlagen und Vertiefung der Haltetechniken (osae-komi-waza).
Standardsituationen, Positionswechsel, Befreiung, Namensgebung
Prinzipien des Haltens und Befreiens, Ausbildung von Uke und Tori

Teilnehmer: Einzelteilnehmer*innen ausdrücklich erwünscht, auf der Matte
finden sich immer Partner*innen um gemeinsam zu üben.
Mindestalter: 13 Jahre
Ältere Teilnehmer*innen sehr willkommen
Auch für Nicht-Judoka geeignet.

Anmeldung Bitte mit folgenden Angaben:
Vor- und Nachname, Telefonnummer oder Mailadresse

Kosten: Keine

Meldung und bei Fragen: judogelnhausen@gmx.de

Hinweis: Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden

Sportliche Leitung: Phillip Joschka Haubrock

Referent: Wolfgang Geissler, 4.Dan Judo, 1.Dan JiuJitsu
Trainer B, Bezirksprüfungsbeauftragter

Haftung Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung
selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den
Veranstalter und Referent wird ausgeschlossen

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis 2 Tage vor Lehrgangsbeginn gebeten.
Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich, allerdings können bei Terminverschiebung und bei Auslastung der
Hallenkapazität nur Angemeldete benachrichtigt werden.

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, von
Bilddokumentation in Aushängen, im Internet und Publikationen einverstanden.