



Hessischer Judo-Verband e.V.
Landes-Randori-Lehrgang
(U18 und ältester Jahrgang der U15)



fVeranstalter:	Hessischer Judo-Verband e.V.
Ausrichter:	SC Budokan Maintal e.V.
Termin:	Sonntag, 05. Februar 2017
Ort:	JudoArena in der Turnhalle der Werner-von-Siemens-Schule Ascherstrasse 62 63477 Maintal-Dörnigheim
Zeit:	1. Trainingseinheit 10.00-12:00 Uhr 2. Trainingseinheit 13:00-15:00 Uhr
Teilnehmer:	alle interessierten Judoka der U18 (m/w) sowie der älteste Jahrgang der U15 (m/w)
Themen:	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung auf die bevorstehende SWDEM U18• Allgemeines Training• Randori (Schwerpunkt)
Mitzubringen:	Judoanzug Leistungsbereitschaft
Trainer:	Ervin Susnik Vereinstrainer sind herzlich eingeladen.
Nächste Termine für Jugend-Lehrgänge:	04.03. oder 05.03.2017 Landeslehrgang U13-U15, Ort wird noch bekanntgegeben 17.-21.07.2017 Sommerlehrgang U13-U15, Ronneburg (freizeitorientiert) 24.-28.07.2017 Sommerlehrgang U13-U18, Ronneburg (leistungsorientiert) 08.-10.12.2017 Landeslehrgang U12-14, Sensenstein Weitere Tageslehrgänge für die U11, die U13 und die U15 werden in Kürze bekanntgegeben.
Meldung:	Zusagen (mit Angabe der ungefähren Teilnehmerzahl) sind erwünscht an: jugendleitung@hessenjudo.de
Hinweise:	Imbiss und Getränke können vor Ort erworben werden.
Sportliche Leitung:	Landesjugendleitung jugendleitung@hessenjudo.de

Stefan Himmler
stv. Sportwart männliche Jugend
himmler@hessenjudo.de